

SMALL GROUP TRAINING

Ga de uitdaging aan, om onder persoonlijke begeleiding je lijf te blijven prikkelen, jongeren, ouderen, sportief, onsportief.

12 weken binnen en/of buiten trainen, in klein groepsverband, gezelliger, motiverend en het plezier in sporten voelen.

Afwisselende workouts voor verbetering balans en coördinatie, tot conditie en kracht en vetverbranding.

Voor iedereen toegankelijk en op je eigen niveau!!
Start: week 14 - 2020.

Nieuwsgierig :)

mail naar bluuffit@zeelandnet.nl

of kijk op sportworxs.nl

